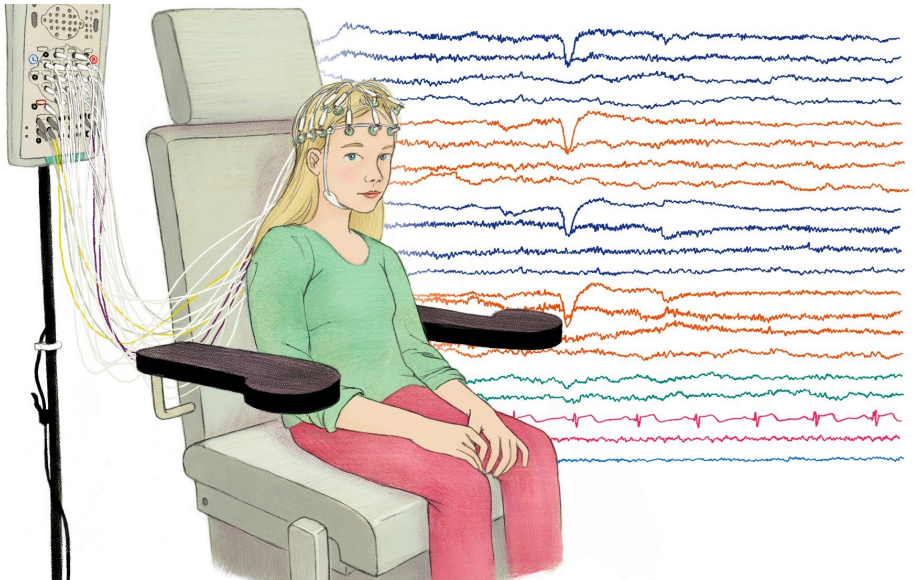




29. und 30. August 2025 · Basel

Famoses - Familienalltag mit Epilepsie

Die Krankheit verstehen



Liebe Familien

Kennen Sie die *famoses*-Schulung? In diesem modularen Schulungsprogramm lernen betroffene Familien das Krankheitsbild der Epilepsie besser verstehen. Es findet unter fachkundiger Anleitung ein Kinderkurs und parallel dazu ein Elternkurs statt.

Kinderkurs

Der Kinderkurs ist geeignet für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, welche mehr über ihre Epilepsie erfahren möchten. Interessierte Geschwisterkinder, welche den Altersvorgaben entsprechen, sind ebenfalls herzlich eingeladen am Kurs teil zu nehmen. Auf einer spielerischen Schiffsreise erfahren die Kinder mehr über ihre Epilepsie bzw. über die Epilepsie des Geschwisters und erwerben ihr persönliches Schiffspatent.

Kursleitung:

Cornelia Bösiger, Sozialarbeiterin
FH, Stadt Zürich und Sozport
GmbH

Nora Raka, Kindertrainerin

Der Kurs findet in einer Kleingruppe von 6 bis 8 Kindern statt.

Elternkurs

Im Elternkurs erhalten Sie einen Einblick in Themen, die insbesondere Eltern betreffen. Neben den medizinischen Inhalten zur Ursache, Diagnose und Therapieformen der Epilepsie, sind dies zum Beispiel die Auswirkungen der Erkrankung auf die Erziehung und das Zusammenleben in der Familie. Aber auch Hilfestellungen zum möglichen Umgang mit belastenden Erfahrungen und Gefühlen in Bezug auf die chronische Erkrankung des Kindes werden geboten.

Kursleitung:

Dr. med. Sarah E. Bürki, Leitende Ärztin, Abteilung Neuro- und Entwicklungspädiatrie, Universitätsklinikspital beider Basel (UKBB)

Liubov Dube, Fachfrau für Neurophysiologische Diagnostik, Praxis für Augenheilkunde und Neurologie, Sargans

Wichtig

Der Elternkurs steht allen Eltern offen, unabhängig davon, ob das eigene Kind den Kinderkurs besucht oder nicht.

Ziel und Nutzen

Die famoses-Schulung wird Ihnen und Ihren Kindern helfen, im Alltag einen aktiveren Umgang mit der Epilepsie zu finden und somit besser mit der Epilepsie zurecht zu kommen. Zudem bietet die Schulung die wertvolle Möglichkeit andere betroffene Familien kennenzulernen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Programm

Freitag, 29.8.2025

| | |
|--------------|--|
| 09.45 | Begrüßung und organisatorische Informationen |
| 10:00 | Start der Kurse |
| 12.30 | Mittagessen |
| 13.30 | Weiterführung der Kurse |
| 17.00 | Ende des ersten Kurstages |

Samstag, 30.08.2025

| | |
|--------------|---------------------------|
| 09.30 | Start der Kurse |
| 12.30 | Mittagessen |
| 13.30 | Weiterführung der Kurse |
| 16.30 | Schluss der Veranstaltung |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Datum | Freitag und Samstag, 29. und 30. August 2025 |
| Ort | Hotel Victoria Centralbahnplatz 3-4 4002 Basel |
| Kursteilnahme | Elternkurs: Für Eltern mit einem epilepsiebetroffenen Kind (unabhängig davon, ob das Kind am Kinderkurs teilnimmt) Kinderkurs: Für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die mehr über ihre Epilepsie erfahren möchten. Gerne stellen wir für die Schuldspens eine Kursbestätigung aus. Interessierte Geschwisterkinder haben die Möglichkeit ebenfalls am Kinderkurs teilzunehmen. |
| Kosten | Kurspauschale Tagesgäste (inkl. Verpflegung) Epi-Suisse Mitglieder Erwachsene CHF 110.00 / Person Epi-Suisse Mitglieder Kinder CHF 60.00 / Kind Nicht-Mitglieder bezahlen einen Zuschlag von CHF 50.00 / Familie. Bei Finanzierungsproblemen nehmen Sie mit uns Kontakt auf. |
| Anmeldung | Online unter www.epi-suisse.ch/veranstaltungen Telefonisch unter 043 488 68 80 Per Mail via info@epi-suisse.ch Bis spätestens am 13. Juli 2025 |
| Organisation und Auskünfte | Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich 043 488 68 80 info@epi-suisse.ch www.epi-suisse.ch |
