



2. November 2024 · Zürich  
Wiederholung: 9. November 2024 · Zürich

## **Workshop für Eltern:** Mein Kind ist anders - Trauer, Abschied und der Weg in die Akzeptanz



Liebe Eltern

Eltern haben bezüglich der Entwicklung ihrer Kinder Wünsche, Ideen und konkrete Vorstellungen. Themen wie Beeinträchtigung und Krankheit finden darin keinen Platz.

Die Diagnose einer schweren Beeinträchtigung stellt das gesamte Familienleben auf den Kopf. Nicht selten empfinden Eltern im Verlauf der Verarbeitung und im Umgang mit der Erkrankung Verunsicherung, Hilflosigkeit und sogar Trauer. Trauer, weil sie sich vom Idealbild des gesunden Kindes verabschieden müssen. Dies ist ein anspruchsvoller, energiezehrender und in Wellen verlaufender Prozess.

Auch verarbeiten Paare ihre Gefühle unterschiedlich und stehen bei der Bewältigung dieser Trauer nicht am selben Punkt. Wie finden Sie als Eltern zusammen?

Unsere Kursleiterinnen geben Denkanstösse und bieten durch praxisnahe Techniken Anstösse und Hilfestellungen, wie der Abschied vom Idealbild, die lebenslange Auseinandersetzung sowie dessen Verarbeitungsprozess gelingen können. Ebenso gibt es genügend Raum und Zeit, damit sich Eltern austauschen können.

Dieser Workshop richtet sich ausschliesslich an Eltern von schwer beeinträchtigten Kindern.

Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Vereinigung Dravet Syndrom Schweiz, dem Angelman Verein Schweiz und dem Elternverein Hilfe für hirnerkrankte Kinder hiki durchgeführt.

Der Workshop wird zweimal durchgeführt: 2. November und 9. November 2024. Das Programm ist identisch.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

**Online-Anmeldung auf**  
**[www.epi-suisse.ch/veranstaltungen](http://www.epi-suisse.ch/veranstaltungen)**

## Themen

Abschied vom Idealbild eines  
gesunden Kindes

Unterstützung und Bestärkung der Eltern in  
Verarbeitungs-  
und Anpassungsprozessen

Wohin mit meinen Fragen im Alltag?

Was tun, wenn mein(e) Partner(in) andere  
Wege in der Verarbeitung lebt?

## Programm

**Samstag, 02.11.2023**

**Samstag, 09.11.2023**

---

<b>10.00 - 10.15 Uhr</b>	Begrüssung
<b>10.15 - 12.30</b>	Theoretischer Input und anschliessend Arbeit in Kleingruppen
<b>12.30 - 13.30</b>	Gemeinsames Mittagessen
<b>13.30 - 16.00 Uhr</b>	Arbeit im Plenum und in Kleingruppen
<b>16 Uhr</b>	Ende der Veranstaltung

---

Ein gemeinsames Projekt von:



---

<b>Datum</b>	Samstag, 2. November 2024, 10 - 16 Uhr Wiederholung: 9. November 2024, 10 - 16 Uhr
<b>Ort</b>	Die Giesserei Oerlikon Birchstrasse 108 8050 Zürich-Oerlikon
<b>Referentinnen</b>	Yildiz Ünver  MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin im Kinderspital Zürich, Co-Geschäftsführerin von AY! Prävention Deeskalation Training in Zürich Wipkingen  Michèle Widler  Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP im Kinderspital beider Basel UKBB und in der Praxis Blumenrain in Basel
<b>Kosten</b>	CHF 35.00 pro Person (inkl. Mittagessen und Getränke) CHF 70 für Nicht-Mitglieder  Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.
<b>Anmeldung</b>	Telefonisch unter 043 488 68 80 Mail: <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a> Internet: <a href="http://www.epi-suisse.ch/veranstaltungen">www.epi-suisse.ch/veranstaltungen</a>  Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Berücksichtigt wird das Eingangsdatum der Anmeldung.  Anmeldeschluss: 12 Tage vor Durchführung
<b>Anreise</b>	Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: In Gehdistanz zur Tramhaltestelle „Zürich, Regensbergbrücke“ oder Bahnhof Zürich Oerlikon  Details: <a href="https://diegiesserei.ch/kontakt/anfahrt/">https://diegiesserei.ch/kontakt/anfahrt/</a>
<b>Organisation und Auskünfte</b>	Epi-Suisse Seefeldstrasse 84 8008 Zürich  T 043 488 68 80 <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a> <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>

---