



9. November 2024 · Zürich

Workshop für Eltern:
Mein Kind ist anders - Trauer, Abschied
und der Weg in die Akzeptanz



Liebe Eltern

Eltern haben bezüglich der Entwicklung ihrer Kinder Wünsche, Ideen und konkrete Vorstellungen. An eine Beeinträchtigung und chronische Krankheit denkt niemand. Tritt dieses Szenario dennoch ein, empfinden Eltern im Verlauf der Verarbeitung und im Umgang mit der Erkrankung oder der Beeinträchtigung Verunsicherung, Hilflosigkeit und sogar Trauer. Trauer, weil sie sich vom Idealbild des gesunden Kindes verabschieden müssen. Dies ist ein anspruchsvoller, energiezehrender und in Wellen verlaufender Prozess.

Trauer kommt im Alltag manchmal blitzartig, manchmal phasenweise oder erscheint sehr selten. Eine betroffene Mutter beschreibt dies folgendermassen:

*"Nach den Sommerferien habe ich die Schüler*Innen auf ihrem Schulweg gesehen, wie sie zusammen rumalberten, von den Ferien erzählten und sich freuten, ihre Gspändli wieder zu sehen. Ich musste schmunzeln und gleichzeitig kam kurz dieses schmerzhaftes Gefühl in mir hoch, dass mein Sohn diesen Moment so nicht erfahren wird".*

Diese Gefühle und die Traurigkeit sind in dieser Situation völlig normal und verständlich. Gemeinsam erfahren im Workshop, welche Formen diese Gefühle annehmen können, ob die Trauer immer präsent sein muss oder auch fern bleiben kann.

Unsere Kursleiterinnen geben Denkanstösse und bieten durch praxisnahe Techniken Anstösse und Hilfestellungen, wie der Abschied vom Idealbild, die lebenslange Auseinandersetzung sowie dessen Verarbeitungsprozess gelingen können. Ebenso gibt es genügend Raum und Zeit, damit sich Eltern austauschen können.

Der Workshop richtet sich ausschliesslich an Eltern von schwer beeinträchtigten Kindern.

Diese Veranstaltung ist ein gemeinsames Projekt der Vereinigung Dravet Syndrom Schweiz, dem Angelman Verein Schweiz, dem Elternverein Hilfe für hirnerkrankte Kinder hiki und Epi-Suisse.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

Online-Anmeldung auf
www.epi-suisse.ch/veranstaltungen

Themen

Abschied vom Idealbild eines
gesunden Kindes

Unterstützung und Bestärkung der Eltern in
Verarbeitungs-
und Anpassungsprozessen

Wohin mit meinen Fragen im Alltag?

Was tun, wenn mein(e) Partner(in) andere
Wege in der Verarbeitung lebt?

Programm

Samstag, 09.11.2023

10.00 - 10.15 Uhr	Begrüssung
10.15 - 12.30	Theoretischer Input und anschliessend Arbeit in Kleingruppen
12.30 - 13.30	Gemeinsames Mittagessen
13.30 - 16.00 Uhr	Arbeit im Plenum und in Kleingruppen
16 Uhr	Ende der Veranstaltung

Ein gemeinsames Projekt von:

epi suisse



hiki
HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER

dravet
suisse

Datum Samstag, 9. November 2024, 10 - 16 Uhr

Ort Die Giesserei Oerlikon
Birchstrasse 108
8050 Zürich-Oerlikon

Referentinnen Yildiz Ünver

MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin
im Kinderspital Zürich, Co-Geschäftsführerin von AY! Prävention
Deeskalation Training in Zürich Wipkingen

Michèle Widler

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP im Kinderspital beider Basel UKBB und in
der Praxis Blumenrain in Basel

Kosten CHF 35.00 pro Person (inkl. Mittagessen und Getränke)
CHF 70 für Nicht-Mitglieder

Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.

Anmeldung Telefonisch unter 043 488 68 80

Mail: info@epi-suisse.ch

Internet: www.epi-suisse.ch/veranstaltungen

Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Berücksichtigt wird
das Eingangsdatum der Anmeldung.

Anmeldeschluss: 12 Tage vor Durchführung

Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

In Gehdistanz zur Tramhaltestelle „Zürich, Regensbergbrücke“
oder Bahnhof Zürich Oerlikon

Details:

<https://diegiesserei.ch/kontakt/anfahrt/>

**Organisation
und
Auskünfte**

Epi-Suisse
Seefeldstrasse 84
8008 Zürich

T 043 488 68 80
info@epi-suisse.ch
www.epi-suisse.ch
