



Le 25 janvier 2024 · en ligne

Stress et épilepsie

Les facteurs de stress et leur influence sur la gestion de l'épilepsie



Chères et chers membres, chères et chers participant-e-s,

Le stress est omniprésent dans nos vies: mauvaises nouvelles, pression professionnelle, diagnostic ou examen médical, conflits avec ses proches, ...

Le stress influence-t-il les crises d'épilepsie et la santé en général? Comment y faire face au quotidien pour atteindre plus de sérénité et de mieux-être physique?

Une soirée pour le découvrir et pour vous offrir quelques pistes possibles pour aller plus loin.

Date	Judi 25 janvier 2024 18h-19h30	
Lieu	En ligne via Zoom. Pour recevoir les codes, prière de vous inscrire.	zoom
But	Comprendre le mécanisme du stress et son influence sur la santé	
Intervenante	Mélanie Volluz Freymond Conseillère sociale Epi-Suisse	
Tarif	Entrée libre Les conditions générales de participation s'appliquent à tous les événements.	
Renseignements et inscription	T +41 21 729 16 85 M info@epi-suisseromande.ch I www.epi-suisse.ch/manifestations	

Nous nous réjouissons de vous accueillir en ligne!