



Schweizerische Epilepsie-Liga  
Ligue Suisse contre l'Épilepsie  
Legg Svizzerza contro l'Epilessia

epi suisse



15. November 2023 · Online per ZOOM

# Abendveranstaltung Epilepsie und Neurofeedback



Epi-Suisse · Seefeldstrasse 84 · 8008 Zürich  
043 488 68 80 · [info@epi-suisse.ch](mailto:info@epi-suisse.ch) · [www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte

Was passiert im Hirn bei einem epileptischen Anfall? Wie bewältigt man die Angst und den Stress vor einem weiteren möglichen Anfall? Wie findet man im Alltag einen guten Umgang mit dieser Krankheit?

Neurofeedback ist eine wissenschaftlich anerkannte Therapiemethode, die mittels computergestütztem Hirnwellentraining die Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Entspannung nachhaltig verbessern kann. Sie wirkt ergänzend und unterstützend zur medikamentösen Behandlung. Wie funktioniert diese Therapieform und was geschieht während einer Neurofeedback Therapie? Diese und weitere Fragen werden an diesem Abend beantwortet.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Dieser Anlass wird gemeinsam mit der Schweizerischen Epilepsie-Liga organisiert.

---

<b>Datum</b>	Mittwoch, 15. November 2023 19 bis 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	Online per ZOOM. Der Einladungslink wird kurz vor der Veranstaltung an alle Angemeldeten verschickt.
<b>Referat</b>	Elena Arici, lic. phil. Psychologin FSP und Dozentin für Fachkräfte im Bereich Neurofeedback <a href="http://www.lern-werk.ch">www.lern-werk.ch</a>
<b>Programm</b>	19 Uhr: Beginn der Veranstaltung mit Referat und anschließender Diskussionsrunde
<b>Kosten</b>	Teilnahme kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist erforderlich Telefonisch unter 043 488 68 80 per Mail via <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a> Internet: <a href="http://www.epi-suisse.ch/veranstaltungen">www.epi-suisse.ch/veranstaltungen</a>  Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen von Epi-Suisse.
<b>Organisation und Auskünfte</b>	Epi-Suisse Seefeldstrasse 84 8008 Zürich T 043 488 68 80 <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>

---