



Le 19 janvier 2023 · en ligne

Une épilepsie, des émotions

Identifier les émotions, comprendre leur fonctionnement
et leur influence sur l'épilepsie



Chères et chers membres, chères et chers participant-e-s,

Les émotions: vaste sujet qui concerne chacun et chacune. Les émotions sont parfois agréables, parfois désagréables, mais toujours utiles. Pourquoi? Arrive-t-on à les reconnaître? Et pourquoi nous faisons-nous déborder par nos émotions? Est-ce que l'épilepsie les influence? Et les émotions, augmentent-elles les crises?

Une soirée pour identifier ses émotions, mieux comprendre leur fonctionnement et leur rôle dans l'épilepsie.

Date	Judi 19 janvier 2023 18h-19h30
Lieu	En ligne via Zoom. Pour recevoir les codes, prière de vous inscrire.
But	Reconnaître les principales émotions Comprendre leur fonctionnement Découvrir des pistes pour bien les vivre
Intervenante	Mélanie Volluz Freymond Conseillère sociale Epi-Suisse
Tarif	Entrée libre Les conditions générales de participation s'appliquent à tous les événements.
Renseignements et inscription	T +41 21 729 16 85 M info@epi-suisseromande.ch I www.epi-suisse.ch/manifestations

