

Crisi epilettiche + Primi soccorsi

Una crisi epilettica è come una tempesta nella testa. È un disturbo fisico caratterizzato da improvvisi e brevi cambiamenti nel modo in cui il cervello funziona. Ci sono diversi tipi di epilessia e di crisi.



Per maggiori dettagli:
www.epi-suisse.ch/primo-soccorso
o www.epi.ch/soccorsi

Per aiutare il vostro amico durante una crisi, dovrete...

S·O·S

DURANTE

S·O·S

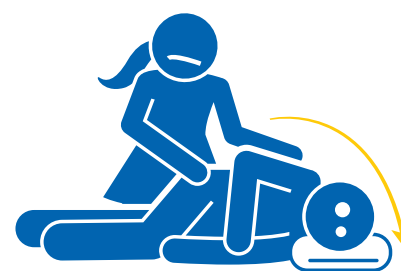
DOPO

1



Restare calmi e chiamare un adulto

5



Girare la persona sul fianco

2



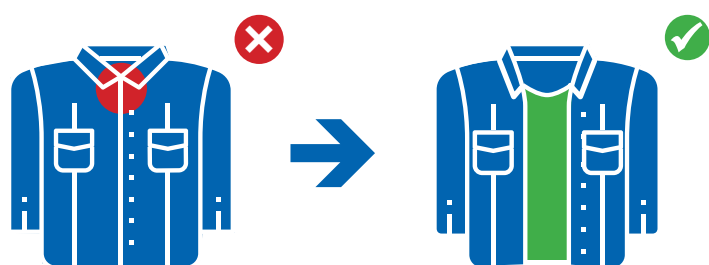
Togliere oggetti pericolosi

6



Rimanere e rassicurare

3



Allentare i vestiti

4



Calcolare la durata della crisi

Cercare una tessera SOS con informazioni mediche.



NON FARE

- ✗ Non mettere nulla tra i denti
- ✗ Non dare niente da bere
- ✗ Non cambiare posizione della/del compagna/o
- ✗ Non scuotere la persona e non gridare, questo non fermerà la crisi.
- ✗ Bloccare i movimenti

CHIAMARE IL 144...



- Se la crisi dura più di 3 minuti
- Se ha delle ferite
- Se la/il compagna/o non riprende coscienza
- Se ha dei problemi respiratori dopo una crisi in acqua
- Se riparte una nuova crisi
- Se è la prima crisi
- Se non respira regolarmente dopo la crisi
- Se non siete a vostro agio nella situazione