

**Elterntag**  
30. Oktober 2021  
Zürich

epi suisse



# Ablösung und Loslassen

## Wenn Kinder mit Behinderung erwachsen werden



Epi-Suisse · Seefeldstrasse 84 · 8008 Zürich  
043 488 68 80 · [info@epi-suisse.ch](mailto:info@epi-suisse.ch) · [www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)

Liebe Eltern, liebe Interessierte

Während des „Miteinander-Wachsens“ haben Eltern und Kind bereits etliche Ablösungsprozesse vollzogen und Erfahrungen damit gesammelt. Beim Übergang vom Jugend- zum Erwachsenenalter sind nochmals viele neue Aufgaben und Entscheidungen von Eltern und Jugendlichen zu bewältigen.

Vieles ist im Wandel, Neues steht an. Essenzielle Themen wie Wohnform, Ausbildung, Arbeit, Freundschaft, Liebe, Sexualität, aber auch die Partnerschaft der Eltern und noch mehr, sind für alle Beteiligten eine (auch emotionale) Herausforderung.

Die Eltern ebenso wie die jungen Erwachsenen werden dabei mit den eigenen Unsicherheiten, Ängsten, Sorgen, Freuden, Wertevorstellungen und Haltungen konfrontiert. Dieser Ablösungsprozess ist ein wichtiger Schritt zum erwachsenen Menschen, unabhängig davon, wie hilfsbedürftig ein Mensch ist, und unabhängig vom emotionalen Entwicklungsalter. Jeder Mensch strebt nach Entwicklung und grösstmöglicher Autonomie. Die Eltern-Kind-Beziehung kann dabei umgestaltet werden zu Verbundenheit im Freiraum.

Dieser Elterntag richtet sich ausschliesslich an Eltern. Die Tagung wird in Zusammenarbeit mit der **Vereinigung Dravet Syndrom Schweiz, Angelman Verein Schweiz** und **dem Elternverein Hilfe für hirnerkrankte Kinder hiki** veranstaltet.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!



**Online-Anmeldung auf**  
**[www.epi-suisse.ch/veranstaltungen](http://www.epi-suisse.ch/veranstaltungen)**

## Themen

Die Eltern und ihre Bedürfnisse stehen im Fokus:

Welche Gefühle und Gedanken gehen mit dem Ablöseprozess einher?

Was brauchen Eltern, um ihr Kind bei diesem Entwicklungsschritt zu unterstützen und dabei ihre „Experten-Rolle“ zu bewahren?

Was braucht es, damit Eltern sich die neu eröffnenden Perspektiven und Freiräume erlauben?

## Programm

**Samstag, 30.10.2021**

---

<b>10.00</b>	Begrüßung und organisatorische Informationen
<b>10.15</b>	Theoretisches Input und anschliessend Arbeit in Kleingruppen zu definierten Fragestellungen.
<b>12.30 - 13.30</b>	Gemeinsames Mittagessen (Catering vor Ort)
<b>13.30</b>	Arbeit im Plenum und in Kleingruppen.
<b>15.30</b>	Erfahrungsberichte von Eltern erwachsener Kinder und Austausch.
<b>16.30</b>	Ende

---

---

<b>Datum</b>	Samstag, 30. Oktober 2021, 10.00 Uhr bis 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Anna Maria und Karl Kramer-Stiftung Röslistube Röslistr. 2 8006 Zürich
<b>Referat</b>	Petra Männer. Familienberatung hiki, gestalttherapeutische Begleitung und Trauerbegleitung, <a href="http://www.wirkstaette.ch">www.wirkstaette.ch</a> .
<b>Kosten</b>	CHF 35.00 pro Person inkl. Mittagessen und Getränke. Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.
<b>Anmeldung</b>	Telefonisch unter 043 488 68 80 per Mail via <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a> Internet: <a href="http://www.epi-suisse.ch/veranstaltungen">www.epi-suisse.ch/veranstaltungen</a>  Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Berücksichtigt wird das Eingangsdatum der Anmeldung.
<b>Anreise</b>	Von Zürich HB mit Tram 11 (Richtung Auzelg) oder 14 (Ri. Seebach) drei Haltestellen bis Kronenstrasse fahren. Etwas zurücklaufen, das Gebäude ist direkt auf der Ecke.
<b>Organisation und Auskünfte</b>	Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich T 043 488 68 80 <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a> , <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>

---

Ein gemeinsames Projekt von:

epi suisse



hiki  
HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER

dravet  
suisse