



Crises d'Épilepsie Premiers Secours



Une crise d'épilepsie, c'est comme un orage dans la tête. C'est un trouble physique caractérisé par des changements soudains et brefs dans la façon de fonctionner du cerveau. Il existe différents types d'épilepsies et de crises.

Afin d'aider votre camarade lors d'une crise, il faut...

S · O · S

PENDANT

S · O · S

APRÈS

1



Rester calme et aller chercher un adulte

5



Tourner la personne sur le côté

2



Protéger la tête

6



Rester et rassurer

3



Assurer la sécurité

4



Calculer le temps de la crise

**Chercher une carte SOS
avec des informations
médicales.**



À NE PAS FAIRE

- ✗ Ne rien mettre entre les dents
- ✗ Ne rien donner à boire
- ✗ Ne pas changer de position le/la camaradee
- ✗ Ne pas secouer la personne et ne pas crier, cela n'interrompra pas la crise
- ✗ Ne pas empêcher les mouvements

APPELER LE 144...



- Si la crise dure plus de 3 minutes
- Si le/la camarade ne reprend pas conscience
- Si une nouvelle crise survient
- Si il/elle ne respire pas correctement après la crise
- Si il/elle a des blessures
- Si des problèmes respiratoires surviennent après une crise dans l'eau
- Si c'est la première crise
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la situation



Pour plus de détails:
www.epi-suisse.ch
↳ Épilepsie
↳ Premiers secours

epi suisse
Pour les personnes atteintes d'épilepsie