



Crises d'Épilepsie Premiers Secours



Une crise d'épilepsie est un dysfonctionnement temporaire des neurones du cerveau.
En règle générale, ce dernier se stabilise de lui-même et met fin à la crise après un certain temps.
Il existe différents types d'épilepsies et de crises.

Afin d'aider la personne lors d'une crise, il faut...

S · O · S

PENDANT

1



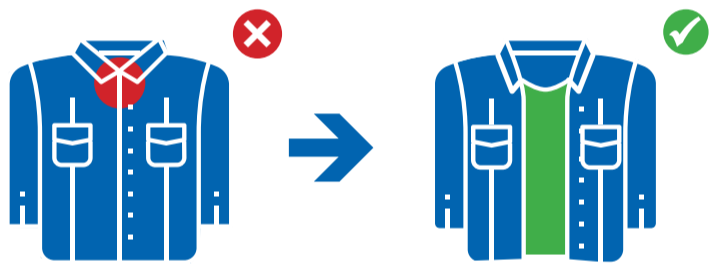
Assurer la sécurité

2



Protéger la tête

3



Retirer les vêtements serrés

4



Calculer le temps de la crise

S · O · S

APRÈS

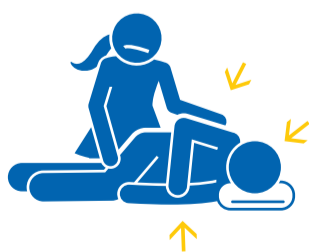
5

Placer en position latérale de sécurité



6

Examiner les potentielles blessures



7

Rester et rassurer



Chercher une carte SOS avec des informations médicales.



À NE PAS FAIRE

- ✗ Ne rien mettre entre les dents
- ✗ Ne pas changer de position la personne
- ✗ Ne pas empêcher les mouvements
- ✗ Ne rien donner à boire
- ✗ Ne pas secouer la personne et ne pas crier, cela n'interrompra pas la crise

APPELER LE 144...

- Si la crise dure plus de 3 minutes
- Si la personne ne reprend pas conscience
- Si une nouvelle crise survient
- Si elle ne respire pas correctement après la crise
- Si elle a des blessures
- Si des problèmes respiratoires surviennent après une crise dans l'eau
- Si c'est la première crise
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la situation



Pour plus de détails:
www.epi-suisse.ch
↳ Épilepsie
↳ Premiers secours

epi suisse
Pour les personnes atteintes d'épilepsie