

L'aide-mémoire pour la consultation chez le médecin

Ces questions et conseils vous permettent de vous préparer de manière optimale pour votre prochain rendez-vous.

Dois-je me faire accompagner par quelqu'un ?

→ Il se peut que le médecin ait besoin de parler avec une personne qui a assisté à une de vos crises et qui pourrait lui fournir des renseignements.

Il est donc préférable de demander à un proche (présent lors d'une crise) de vous accompagner chez le médecin.

J'ai besoin d'une nouvelle ordonnance pour le ou les médicaments suivants :

→ Faites une liste.

Voici les choses que je dois emporter avec moi :

→ Avant de consulter le médecin pour la première fois, demandez ce que vous devez emporter avec vous (par ex. carte d'assurance maladie) lorsque vous prendrez rendez-vous.

- le calendrier des crises,
- la liste des médicaments,
- la liste des médicaments sur ordonnance (et en vente libre) que je prends à cause d'une autre maladie,
- le rapport médical et les radiographies concernant une autre maladie ou un accident.
- carte du stimulateur du nerf vague (SNV) ou du stimulateur cérébral profond (SCP), si un tel dispositif est implanté.

Informations importantes pour mon médecin

→ Prenez des notes avant la consultation.

- D'une manière générale, qu'est-ce qui a changé depuis la dernière consultation (emploi, école, partenariat, famille, loisirs, sport, etc.)
- Quand et combien de fois ai-je subi une crise ? (emportez le calendrier des crises)
- Me suis-je blessé(e) durant une crise ?
- Est-ce que les crises ont changé ? (plus fréquentes, plus fortes, plus longues)
- S'agit-il d'un autre type de crise ?
- Qu'est-ce qui pourrait avoir déclenché la crise ? (stress, manque de sommeil, TV, ordinateur, repas irréguliers, etc.)
- Comment peut-on décrire ces crises ?
- Ai-je constaté que le traitement médicamenteux actuel a des effets secondaires ou provoque des troubles (insomnie, tremblements, allergies, variations de poids, vertiges, difficultés de concentration, fatigue, étourdissements, sautes d'humeur, irritabilité, vie sexuelle perturbée, etc.)?

- Est-ce que mon état de santé général a changé ?
- Actuellement (ou pour toujours), je dois prendre d'autres médicaments qui ne concernent pas l'épilepsie.

Voici ce que j'aimerais demander à mon médecin :

→ Sélectionnez les questions qui vous préoccupent avant d'aller chez le médecin.

- Quels effets ont mes médicaments ?
- Est-ce que les médicaments nouvellement prescrits peuvent entrer en interaction avec ceux que je prends déjà ?
- Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre mes médicaments, ou si je les ai pris deux fois, par mégarde ?
- Que faire si je souffre de vomissements, de diarrhée ou des deux à la fois ?
- Si je souhaite tomber enceinte : est-ce que j'ai suffisamment d'informations ou quels sont les points que je veux éclaircir ?
- Est-ce que je prépare un voyage ? Sur un autre continent ? A quoi dois-je veiller lors de la prise de médicaments ? Ai-je besoin d'un certificat pour la douane ? D'un rapport médical concis en anglais ?
- Que peut-on faire contre les effets secondaires et/ou les troubles ?
- Dois-je peut-être changer quelque chose dans ma vie quotidienne ?
- Si des tests ont été effectués, quels sont les résultats ?
- Dois-je faire attention à quelque chose de particulier jusqu'à ma prochaine visite chez le médecin ?
- Quelles mesures supplémentaires (complémentaires) pourraient contribuer à améliorer ma situation ?
- Quelles personnes dois-je informer dans mon entourage personnel, et comment ?

Si vous souhaitez avoir un second avis :

→ Parlez-en ouvertement à votre médecin et demandez-lui de transmettre votre dossier médical au médecin choisi. Par précaution, nous vous recommandons de clarifier en amont la prise en charge du second avis auprès de votre caisse-maladie.