



Le 9 mai 2020 · Lausanne

# Journée d'entraide

## Conseils entre pairs



Chers membres, Chers intéressés

L'entraide est confrontée à de nombreux défis. Les gens recherchent de plus en plus des échanges individuels, des partenaires de dialogue qui partagent non seulement le diagnostic, mais aussi l'âge, les circonstances de vie et les préoccupations. La volonté de participer aux réunions régulières des groupes d'entraide diminue.

Epi-Suisse veut renforcer l'entraide en développant de nouvelles formes d'échange. Avec la plateforme [www.myepicoach.ch](http://www.myepicoach.ch), nous avons lancé notre premier projet visant à renforcer les échanges individuels entre les personnes concernées ou leurs proches.

Quels sont les outils nécessaires pour s'aider activement ? Comment conseiller les autres personnes ou parents concernés, individuellement ou en groupe, tout en respectant ses propres limites ? Quelles sont les opportunités et les risques liés au rôle de conseiller des pairs ? Quel soutien Epi-Suisse, en tant qu'organisation de patients, doit-elle apporter pour que l'entraide reste active et vivante ?

Nous aimerions aller au fond de ces questions ensemble et ainsi définir avec vous cette nouvelle forme d'entraide.

**INFOS ET INSCRIPTIONS**

**[www.epi-suisse.ch/  
manifestations](http://www.epi-suisse.ch/manifestations)**

# Programme

---

**Samedi, 9 mai 2020**

---

10.00 heures **Accueil des participants**

---

10.15 heures **Présentation du projet „MyEpiCoach“**

---

10.45 heures **Atelier, échange, brainstorming**  
Entraide, échange, conseil - est-ce la même chose ? Quelle est la conception de l'entraide et du conseil entre pairs à Epi-Suisse ? Quelles sont les expériences positives et les leçons tirées des activités quotidiennes d'entraide ? L'objectif est de développer une compréhension commune de l'entraide et du conseil à partir des expériences des participants et d'en définir les formes possibles.

---

11.45 heures **Retours d'expérience**  
Avantages et limites du conseil entre pairs.

---

12.15 heures **Repas de midi**

---

13.30 heures **Conseil par les pairs**  
Comprendre les rôles, clarifier les attentes, préparer et structurer les discussions, fixer et traiter les limites de l'aide, préserver la protection des données.  
**Soutien d'Epi-Suisse**  
Que peut faire Epi-Suisse pour soutenir les activités d'entraide et le conseil par les pairs ?

---

15.30 heures **Fin de la journée d'entraide**

---

<b>Date</b>	Samedi, 9 mai 2020
<b>Lieu</b>	Epi Suisse Avenue de Beaulieu 9 1004 Lausanne
<b>Repas de midi</b>	Le repas de midi aura lieu dans un restaurant du quartier. Il sera offert à tous les participants.
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Arrivée</b>	Depuis la gare de Lausanne, bus 3 direction Bellevaux, arrêt Chauderon
<b>Organisation</b>	Epi-Suisse, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne
<b>Inscription</b>	Par téléphone 021 729 16 85 Par mail <a href="mailto:info@epi-suisseromande.ch">info@epi-suisseromande.ch</a> Internet: <a href="http://www.epi-suisse.ch/manifestations">www.epi-suisse.ch/manifestations</a>