Ligue Suisse contre l'Epilepsie

epi suisse
Pour les personnes atteintes d'épilepsie

CONSULTATION MÉDICALE
AIDE-MÉMOIRE

Ces questions et conseils vous permettent de vous préparer de manière optimale pour votre rendez-vous médical.

INFORMATIONS À APPORTER :

Demandez au secrétariat ce que vous devez apporter (par ex. carte d'assurance maladie)

- Calendrier des crises (donne des précisions sur la fréquence et le type des crises)
- Liste des médicaments (demander une nouvelle ordonnance)
- Liste des médicaments sur ordonnance (et en vente libre) que je prends à cause d'une autre maladie
- Rapports médicaux et radiographies concernant une autre maladie ou un accident
- Carte du stimulateur du nerf vague (SNV) ou du stimulateur cérébral profond (SCP), si un tel dispositif est implanté

Prenez des notes avant la consultation.

- Qu'est-ce qui a changé depuis la dernière consultation ? (Quotidien, école, famille, loisirs, travail, etc.)
- Me suis-je blessé(e) durant une crise ?
- Est-ce que les crises ont changé ? (plus fréquentes, plus fortes, plus longues)
- Qu'est-ce qui pourrait avoir déclenché une crise ? (stress, manque de sommeil, oubli des médicaments, ordinateur, etc.)
- Ai-je constaté que le traitement médicamenteux actuel a des effets secondaires (insomnie, tremblements, allergies, variations de poids, vertiges, difficultés de concentration, fatigue, étourdissements, sautes d'humeur, irritabilité, vie sexuelle perturbée, etc.)?
- Est-ce que mon état de santé général a changé ?
- Si vous prenez d'autres médicaments qui ne concernent pas l'épilepsie, informez votre neurologue.

INFORMATIONS À RECEVOIR :

Sélectionnez les questions qui vous préoccupent avant d'aller chez le médecin.

- Quels effets ont mes médicaments ?
- Est-ce que les médicaments nouvellement prescrits peuvent entrer en interaction avec ceux que je prends déjà ?
- Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre mes médicaments, ou si je les ai pris deux fois par mégarde ?
- Que faire si je souffre de vomissements, de diarrhée ou des deux à la fois ?
- Si je souhaite tomber enceinte : est-ce que j'ai suffisamment d'informations ou quels sont les points que je veux éclaircir ?
- Est-ce que je prépare un voyage ? Sur un autre continent ? A quoi dois-je veiller lors de la prise de médicaments ? Ai-je besoin d'un certificat pour la douane ? D'un rapport médical concis en anglais ?

- Que peut-on faire contre les effets secondaires et/ou les troubles ?
- Dois-je peut-être changer quelque chose dans ma vie quotidienne ?
- Si des tests ont été effectués, quels sont les résultats ?
- Dois-je faire attention à quelque chose en particulier jusqu'à ma prochaine visite médicale ?
- Quelles mesures complémentaires pourraient contribuer à améliorer ma situation ?
- Quelles personnes dois-je informer dans mon entourage personnel, et comment ?

QUESTIONS :

- Puis-je me faire accompagner par quelqu'un ?
  Oui, il se peut que votre médecin ait besoin de parler avec un proche présent lors d'une crise.

- Puis-je demander un second avis médical ?
  Oui, parlez-en ouvertement à votre médecin et demandez-lui de transmettre votre dossier médical au médecin choisi. Par précaution, nous vous recommandons de clarifier en amont la prise en charge du second avis auprès de votre caisse-maladie.

Epi-Suisse et la Ligue Suisse contre l'Epilepsie se tiennent à disposition pour répondre à vos questions et/ou vous aider dans la préparation de votre consultation médicale.