

Treffpunkt Epilepsie
Dienstag, 25. September 2018
Kulturhaus Helferei
in Zürich

Stress und Epilepsie

- Stress erfolgreich bewältigen
- die wichtigsten Fragen und Antworten



Liebe Mitglieder
Liebe Interessierte

Stress kennen wir alle, aber ab wann beeinträchtigt Stress unsere Gesundheit? Was ist Stress und was passiert dabei im Körper? Kann der Stress sogar Einfluss auf das Auftreten von epileptischen Anfällen nehmen? Welche Möglichkeiten gibt es, um Stress vorzubeugen bzw. abzubauen? Wie kann man erfolgreich mit Stress umgehen?

An diesem Abend werden die verschiedenen Aspekte der Wirkung von Stress vorgestellt. Ausserdem werden Forschungsergebnisse präsentiert, ob Stress epileptische Anfälle auslösen kann. Im Anschluss an den Vortrag haben die Besucherinnen und Besucher Gelegenheit, in der Diskussion ihre Fragen einzubringen.

Datum	Dienstag, 25. September 2018, 18.30 Uhr
Ort	Kulturhaus Helferei, Breitingersaal Kirchgasse 13, 8001 Zürich www.kulturhaus-helferei.ch
Referent	Herr Klaus Fetscher, M.A., dipl. Sozialarbeiter und langjähriger Leiter Sozialberatung und Fachstelle Arbeit der Klinik Lengg, Schweizerische Epilepsie Klinik Zürich
Kosten	freier Eintritt
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Telefonisch unter 043 488 68 80• per Mail via info@epi-suisse.ch• Internet: www.epi-suisse.ch/stress
Anreise	Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ab Zürich Hauptbahnhof Tram Nr. 4 bis Helmhaus (Richtung Tiefenbrunnen)
Organisation und Auskünfte	Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich 043 488 68 80, info@epi-suisse.ch www.epi-suisse.ch
	Der Treffpunkt wird in Kooperation mit der Fachorganisation Schweizerische Epilepsie-Liga veranstaltet.

Wir freuen uns auf Sie!



ParEpi die Elternorganisation von Epi-Suisse



Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia