

## Epi-Suisse Selbsthilfetag

Samstag, 27. Oktober 2018  
Selbsthilfecenter Zürich  
in Zürich

## Entdeckungsreise Wahrnehmung und Kommunikation

- ein Workshop für engagierte Personen aus Selbsthilfegruppen



Liebe Selbsthilfegruppen

Liebe Interessierte

Selbsthilfegruppen bieten die wertvolle Möglichkeit andere Menschen in ähnlichen Situationen und aus der selben Region kennen zu lernen. Über die eigene herausfordernde Lebenssituation zu sprechen aber auch zu erfahren, wie andere Betroffene und Angehörige mit Belastungen und Ängsten umgehen, entlastet und stärkt zu gleich.

Der Epi-Suisse Selbsthilfetag soll gleichgesinnte zusammen bringen, Austausch mit Gruppen aus anderen Regionen bieten und anhand von einem fachlichgeleiteten Workshop neue Ideen für die Gruppentreffen geben. **Herzlich eingeladen sind alle Personen aus den Epi-Suisse Selbsthilfgruppen, sowie all jene, die sich dafür interessieren.**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Datum                      | Samstag, 27. Oktober 2018, 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr   |
| Ort                        | Selbsthilfecenter Zürich<br>Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich<br>Tel. 043 818 52 52, <a href="http://www.selbsthilfecenter.ch">www.selbsthilfecenter.ch</a>  |
| Referentin                 | Nadia Maurer, Fachberaterin selbsthilfecenter.ch, Sozialarbeiterin FH und Erwachsenenbildnerin  |
| Kosten                     | CHF 30.00 pro Person inkl. Mittagessen und Getränke<br>(Für Selbsthilfgruppenleitende übernimmt Epi-Suisse die Kosten.)<br><br>Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.   |
| Anmeldung                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Telefonisch unter 043 488 68 80</li><li>• per Mail via <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a></li><li>• Internet: <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a></li></ul><br>Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Berücksichtigt wird das Eingangsdatum der Anmeldung. |
| Anreise                    | Mit Tram 3 und 8 bis Haltestelle Hölderlinstrasse oder Klusplatz.<br>Eingang Asylstrasse 130: Grosses Tor zum Kluspark und Alterszentrum Klus, unser Gebäude ist das kleine Haus geradeaus/rechts, mit Eingang E angeschrieben.   |
| Organisation und Auskünfte | Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich<br>043 488 68 80, <a href="mailto:info@epi-suisse.ch">info@epi-suisse.ch</a><br><a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>   |

Wir freuen uns auf Sie!



ParEpi die Elternorganisation von Epi-Suisse

