

Epi-Suisse Selbsthilfetag

Samstag, 28. Oktober 2017
Altes Spital Solothurn
in Solothurn

Die Gruppe als lebendiges Lernfeld



Epi-Suisse Selbsthilfetag

Samstag, 28. Oktober 2017
Altes Spital Solothurn
in Solothurn

Die Gruppe als lebendiges Lernfeld



Liebe Selbsthilfegruppen Liebe Interessierte

Selbsthilfegruppen bieten die wertvolle Möglichkeit andere Menschen in ähnlichen Situationen und aus der selben Region kennen zu lernen. Über die eigene herausfordernde Lebenssituation zu sprechen aber auch zu erfahren, wie andere Betroffene und Angehörige mit Belastungen und Ängsten umgehen, entlastet und stärkt zu gleich.

Diese wertvollen Treffen möchte Epi-Suisse weiterhin fördern und stärken. Der Epi-Suisse Selbsthilfetag soll gleichgesinnte zusammen bringen, Austausch mit Gruppen aus anderen Regionen bieten und anhand von zwei fachlichgeleiteten Workshops neue Ideen für die Gruppentreffen geben. Herzlich eingeladen, an diesem spannenden Tag teilzunehmen, sind die Epi-Suisse Selbsthilfegruppen, sowie all jene, die sich dafür interessieren.

Datum	Samstag, 28. Oktober 2017, 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Ort	Altes Spital Solothurn Kultur & Kongresse Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn 032 626 24 44, www.altesspital.ch
Referentin	Stephanie Nabholz, Sozialarbeiterin, Zentrum Selbsthilfe Basel
Kosten	CHF 50.00 pro Person inkl. Mittagessen und Getränke (Für Selbsthilfegruppenleitende übernimmt Epi-Suisse die Kosten.) Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Telefonisch unter 043 488 68 80• per Mail via info@epi-suisse.ch• Internet: www.epi-suisse.ch Max. Teilnehmerzahl 20 Personen. Berücksichtigt wird das Eingangsdatum der Anmeldung.
Anreise	Zu Fuss ab Bahnhof Solothurn via Haupth Bahnhofstrasse/Unterer Winkel in ca. 10 Minuten
Organisation und Auskünfte	Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich 043 488 68 80, info@epi-suisse.ch www.epi-suisse.ch

Wir freuen uns auf Sie!

epi suisse

ParEpi die Elternorganisation von Epi-Suisse



Liebe Selbsthilfegruppen Liebe Interessierte

Selbsthilfegruppen bieten die wertvolle Möglichkeit andere Menschen in ähnlichen Situationen und aus der selben Region kennen zu lernen. Über die eigene herausfordernde Lebenssituation zu sprechen aber auch zu erfahren, wie andere Betroffene und Angehörige mit Belastungen und Ängsten umgehen, entlastet und stärkt zu gleich.

Diese wertvollen Treffen möchte Epi-Suisse weiterhin fördern und stärken. Der Epi-Suisse Selbsthilfetag soll gleichgesinnte zusammen bringen, Austausch mit Gruppen aus anderen Regionen bieten und anhand von zwei fachlichgeleiteten Workshops neue Ideen für die Gruppentreffen geben. Herzlich eingeladen, an diesem spannenden Tag teilzunehmen, sind die Epi-Suisse Selbsthilfegruppen, sowie all jene, die sich dafür interessieren.

Datum	Samstag, 28. Oktober 2017, 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Ort	Altes Spital Solothurn Kultur & Kongresse Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn 032 626 24 44, www.altesspital.ch
Referentin	Stephanie Nabholz, Sozialarbeiterin, Zentrum Selbsthilfe Basel
Kosten	CHF 50.00 pro Person inkl. Mittagessen und Getränke (Für Selbsthilfegruppenleitende übernimmt Epi-Suisse die Kosten.) Bitte nehmen Sie bei Finanzierungsproblemen mit uns Kontakt auf.
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Telefonisch unter 043 488 68 80• per Mail via info@epi-suisse.ch• Internet: www.epi-suisse.ch Max. Teilnehmerzahl 20 Personen. Berücksichtigt wird das Eingangsdatum der Anmeldung.
Anreise	Zu Fuss ab Bahnhof Solothurn via Haupth Bahnhofstrasse/Unterer Winkel in ca. 10 Minuten
Organisation und Auskünfte	Epi-Suisse, Seefeldstrasse 84, 8008 Zürich 043 488 68 80, info@epi-suisse.ch www.epi-suisse.ch

Wir freuen uns auf Sie!

epi suisse

ParEpi die Elternorganisation von Epi-Suisse

