

Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie

Samedi 09 et 23 novembre 2019
Pl. de la Riponne 5
1005 Lausanne

**epi suisse**



FAIRE FACE À L'ÉPILEPSIE

Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie



Epi-Suisse · Avenue de Beaulieu 9 · 1004 Lausanne
021 729 16 85 · info@epi-suisseromande.ch · www.epi-suisse.ch

Chers membres, chers amis d'Epi-Suisse

Ce programme éducatif a pour objectif d'accompagner les personnes concernées par l'épilepsie et de les aider à mieux faire face à cette affection chronique. Deux journées d'enseignements et d'échanges encadrées par des professionnelles spécialistes de l'épilepsie vous aideront à apprendre pour mieux vivre avec votre maladie.

Thèmes

- Mieux connaître la maladie et son traitement.
- Maîtriser les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.
- Faire face aux difficultés de la vie quotidienne (travail, loisirs, conduite automobile, famille).
- Mieux communiquer avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, votre médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

Déroulement

La formation se basera sur un programme conçu par des experts et réalisé par EduSanté. Les différents thèmes seront développés sous forme d'ateliers collectifs, avec alternance d'enseignement, de moments de réflexion, de travail en groupe et de partage. Un matériel interactif et ludique servira de support aux thématiques traitées. Un carnet de bord vous sera remis au début du cours, avec les points principaux de cet enseignement. Un questionnaire vous sera envoyé avant le début du cours dans le but de mieux cerner vos besoins et d'adapter la formation en conséquence.

Participants

La formation s'adresse aux personnes adultes (dès 16 ans) atteintes d'épilepsie et aux proches de personnes adultes concernées. Elle est réservée à des participants en mesure de suivre un atelier de la durée de plusieurs heures et de participer activement à des ateliers de groupe.

Intervenantes

Docteure **Anne-Chantal Héritier Baras**, médecin neurologue à Genève, spécialisée en épileptologie et en éducation thérapeutique.

Madame **Martine Veyre**, consultante interdisciplinaire au sein de l'Institution de Lavigny, infirmière en psychiatrie, spécialisée en épilepsie et formée à l'éducation thérapeutique.

Programme

Samedi 09 novembre 2019

La maladie et son traitement

09h30 Accueil, introduction par Epi-Suisse

09h45 Formation et atelier

10h15 Pause, thé/café

10h30 Formation et atelier

12h15 Pause
Restaurant à proximité

13h45 Atelier

15h15 Pause, thé/café

15h30 Atelier
Synthèse de la journée

16h30 Fin de la première journée

Samedi 23 novembre 2019

Vivre avec l'épilepsie

09h45 Accueil et début de l'atelier

10h30 Pause, thé/café

10h45 Atelier

12h15 Pause
Restaurant à proximité

13h45 Atelier

15h15 Pause, thé/café

15h30 Atelier
Conclusion et évaluation

16h30 Fin de la formation

Date Samedi 09 et 23 novembre 2019

Lieu Espace Riponne
Pl. de la Riponne 5
1005 Lausanne

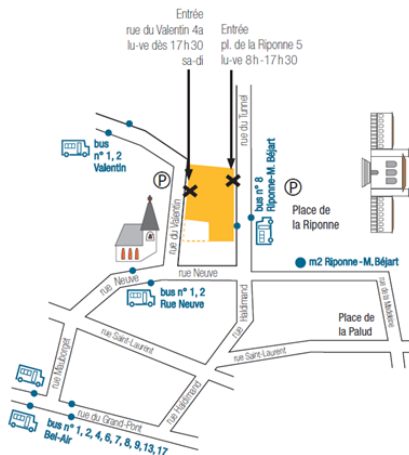
Tarif Cours, matériel didactique, repas de midi, boissons et collations pour **les deux jours** :

Membres: CHF 100.00 + CHF 40.00 par personne supplémentaire de la même famille

Non membres: CHF 130.00 + CHF 60.00 par personne supplémentaire de la même famille

Inscription L'inscription peut être effectuée à l'aide du bulletin annexé à la facture ou à travers le site www.epi-suisse.ch

Organisation et renseignements Epi-Suisse, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne
T +41 21 729 16 85, info@epi-suisseromande.ch
www.epi-suisse.ch



**Nous nous
réjouissons
de vous
accueillir !**

Cette société a la gentillesse de soutenir les projets d'Epi-Suisse.