

## Riflessioni in preparazione alla visita medica

### Devo farmi accompagnare da qualcuno?

È possibile che il medico abbia bisogno di parlare con qualcuno che abbia assistito a una Sua crisi epilettica e che possa informarlo in merito.

Per questo motivo può essere opportuno farsi accompagnare, p. es. da un parente.

### Mi occorre una nuova ricetta per i seguenti farmaci

Preparare l'elenco dei farmaci

### Cosa portare alla visita

- Il diario delle crisi epilettiche
- L'elenco dei medicinali per l'epilessia
- L'elenco dei medicinali (compresi quelli acquistabili senza prescrizione medica) che vengono assunti per il trattamento di altre patologie
- Relazione medica e radiografie relative ad altra patologia o infortunio. Al momento di fissare l'appuntamento per la prima visita, chieda quali documenti deve portare con sé (p.es. tessera d'assicurato della cassa malati).

### Informazioni importanti per il medico

Promemoria per la visita medica

- Cos'è cambiato, in generale, dall'ultima visita (situazione lavorativa, scuola, rapporto di coppia, famiglia, tempo libero, sport ecc.)
- Quando e con che frequenza si sono verificate le crisi (portare con sé il diario delle crisi)
- Eventuali infortuni subiti durante una crisi
- Cambiamenti nella natura delle crisi (più frequenti, più forti, più prolungate)
- Specificare se si tratta di un diverso tipo di crisi
- Possibili cause scatenanti delle crisi (stress, carenza di sonno, TV, computer, pasti irregolari ecc.)
- Descrizione delle crisi
- Effetti collaterali o disturbi correlati alla terapia farmacologica attuale (insonnia, tremore, allergie, variazioni di peso, capogiri, ecc.)
- Cambiamenti nello stato generale di salute
- Altri medicinali che devo assumere attualmente (o per sempre) che non hanno nulla a che vedere con l'epilessia

### **E cosa desidero sapere dal medico**

Redigere un elenco delle domande da porre al medico durante la visita

- Che effetto hanno i miei medicinali?
- I medicinali che mi vengono prescritti ora sono compatibili con quelli che sto già prendendo?
- Cosa devo fare se ho dimenticato di prendere i medicinali o se per sbaglio li ho presi due volte?
- Cosa si può fare contro gli effetti collaterali/i disturbi causati dai medicinali?
- Devo cambiare qualcosa nella mia vita quotidiana? – Se sono stati effettuati dei test, che risultati hanno dato?
- Da qui alla prossima visita devo fare attenzione a qualcosa in particolare?
- Che altre misure (complementari) posso adottare per migliorare la mia situazione?
- Chi devo informare nel mio ambiente e in che modo?